



**Usted puede pedir la comida que quiera cuando lo quiera.
Haga su pedido a marcar ext: 6325 (MEAL) a cualquier hora entre
las 6:30a.m.-6:30p.m. Su orden la recibira en cuarenticinco
minutos.**

Haremos todo lo posible para accomodar las preferencias
de su religion o su cultura.

Platos Calientes:

Pescado empanado	Pollo parmesano
Pavo asado con relleno y salsa	■ Maccarones con queso
Pastel de pavo	Pollo marsela
Molde de carne con salsa	Pastel de carne

Barra de Pastas:

■ Rottini, penne con su selection de:
Salsa marinara, pesto

■ Chile de vegetales

De La Parilla:

Emparedado de pollo a la parilla
Hamburguesa \con queso Hamburguesa de pavo
■ Emparedado de queso asado (con tomate)

Sopas y Ensaladas:

Sopa de pollo y fideos ■ Tomate ■ De verduras
Caldo de pollo Caldo de carne
■ Queso blanco grumoso
■ Ensalada del jardin (Aciete y Vinagre/ Italiano bajo en
grasa/Frances bajo en grasa)

DIETA a CARDIACO

Platos Frios:

Ensalada Cesar, con pollo
(Aciete y Vinagre/Italiano bajo en grasa/Frances bajo en grasa)
■ Plato de frutas y queso

De La Salsamentaria

Cree su propio emparedado

Rellenos: Ensalada de pollo, Ensalada de atun,

Carnes: Pavo, Rosbif

Quesos: ■ Suizo,

Panes: Blanco, Integral, Centeno, Rollo Kaiser

■ Mantequilla de mani con Jalea

Adicionales: Tomate, Lechuga, Cebolla

Accompanamientos:

■ Papas Majadas ■ Batatas asadas
■ Arroz Blanco/Pilaf de arroz
■ Habichuelas Verdes Calabasa ■ Zanahorias
■ Broculi ■ ♥ Verduras Mixtas ■ Maiz
Palliyito de Pan Papitas Horneadas Panecillo

Bebidas:

Café/Café descafeinado Te/Te descafeinado/Te herbal
Chocolate caliente/Chocolate caliente sin azucar
Agua/Te helado

Leches: Descremada, 2%, Lactaid, ■ de soya

Jugos: Manzana, Arandano, Naranja, Ciruela, V-8

Sodas: Coca Cola, Coca Cola de dieta, Sprite, Sprite de dieta,
Gingerale, Gingerale de dieta

■ indica una selection para vegetirianos

Desayuno:

Huevos revueltos Huevos hervidos
Huevos revueltos bajo en colesterol
Salchicha de pavo
Tostadas francesas Pancakes
Avena Crema de Trigo
Panecillo "english muffin"
Panecillo de Maiz Panecillo de Blueberry
Bagel Papas de Desayuno
Tortilla a su gusto:
Cebolla, pimiento, mushroom, tomate, queso
Emparedado de huevo, y queso
Burrito de Desayuno- huevos, queso, y salsa en una tortilla

Rice Krispies Frosted Flakes Raisin Bran Special K Cheerios

Postres:

Pastel de angel
Sorbete : Naranja Frambuesa
Pudin: Vainilla Chocolate dietetico
Hielo de fruta: Melon de agua, Cereza, Limon
Fruta Fresca ■ : Manzana, Guineo, Naranja, Uvas, Pina,
Copa de fruta fresca, Ciruelas
Fruta de Lata: Durazno , Peras, Puree de manzana
Gelatina/Gelantina de dieta /Yogur de dieta
Especie de flan
Lorna Doones Tipo galletitas graham

Condimentos:

Margarina Pimiento Miel Limon
Ketchup /Mayonesa baja en grasa/Mostaza
Azucar/Equal/Sweet N' Low
Crema no lactea/Salsa barbacoa /Queso crema baja de grasa
Jalea/ Jalea de dieta/Galletas Saltines

La meta del departamento de alimento u de la nutricion es preparar y servir el alimento de alta calidad a nuestros pacientes. Reconocemos ese alimento y los papeles muy importantes del juego de la nutricion en su recuperacion y nosotros estamos confiados a entregar el mejor servicio posible y asegurarnos que usted este satisfecho.

En el esfuerzo para exceder sus expectativas de comida, nosotros constantemente monitoreando tres areas especificas de nuestro servicio de comida.

- 1). La calidad de su comida
- 2). La temperatura de su comida
- 3). La cortesia de nuestro empleados que entregan su comida y contestan las ordenes de telefono.

Durante su estadia, apreciamos cualquier comentario o sugerencias en cuanto nuestro servicio de comida.

Preguntas/Comentarios?

Por favor de llamar a la ext: 6325 con alguna preocupacion.



Los pacientes son el corazon de todo lo que hacemos.