



**Usted puede pedir la comida que quiera cuando lo quiera.  
Haga su pedido a marcar ext: 6325 (MEAL) a cualquier hora entre  
las 6:30a.m.-6:30p.m. Su orden la recibira en cuarenticinco  
minutos.**

Haremos todo lo posible para acomodar las preferencias  
de su religion o su cultura.

### **Platos Calientes:**

Pescado empanado (1 CHO) Pollo parmesano (1 CHO)  
Pavo asado con relleno y salsa ■ Maccarones con queso (3 CHO)  
Pastel de pavo (2 CHO) ♥ Pollo marsela (1 CHO)  
Molde de carne con salsa (1 CHO) Pastel de carne (1 CHO)

**Barra de Pastas:** Medio= 1CHO A Lleno= 2 CHO

■ Rottini, penne con su selection de:  
Salsa marinara, salsa de ajo con mantequilla, pesto, albondijas

■ Verduras orientales encima de arroz blanco (2 CHO)  
■ ♥ Chile de vegetales (2 CHO)

### **De La Parilla:**

♥ Emparedado de pollo a la parilla (2 CHO) Pollo tierno (1 CHO)  
Hamburguesa \con queso (2 CHO) ■ Hamburguesa vegetariana (3 CHO)  
Perro Caliente (2 CHO) ■ Pizza de queso o peperoni (5 CHO)  
Emparedado de pescado (3 CHO) Hamburguesa de pavo (2 CHO)  
■ Emparedado de queso asado (con jamon o tomate) (2 CHO)  
BLT (2 CHO)

### **Sopas y Ensaladas:**

Sopa de pollo y fiedos ■ Tomate ■ De verduras  
■ Crema de brocoli (1 CHO a cada)  
Caldo de pollo Caldo de carne  
■ ♥ Queso blanco grumoso ■ Ensalada de col  
■ ♥ Ensalada del jardin (Italiano/Ranchero/Frances/Cesar/Aciete y  
Vinagre/ Italiano bajo en grasa/Frances bajo en grasa)

## **Dieta de Diabetico**

### **Hidratos de Carbono = CHO**

#### **Platos Frios:**

Ensalada Cesar, con pollo (1 CHO) Ensalada del Chef  
(Italiano/Ranchero/Frances/Cesar/Aciete y Vinagre/  
Italiano bajo en grasa/Frances bajo en grasa)  
■ ♥ Plato de frutas y queso (2 CHO)

#### **De La Salsamentaria**

*Cree su propio emparedado*

**Rellenos:** Ensalada de pollo, Ensalada de atun,  
■ Ensalada de huevo

**Carnes:** ♥ Pavo, Jamon, Rosbif

**Quesos:** ■ Americano, ■ Suizo, ■ Provolone

**Panes:** Blanco, Integral, Centeno, (2 CHO)  
Rollo Kaiser, Rollo "Submarine" (3 CHO)

■ Mantequilla de mani con Jalea Pavo con Tocino

**Adicionales:** Tomate, Lechuga, Cebolla, Encurtidos

#### **Accompanamientos:**

■ ♥ Papas Majadas (1 CHO) ■ ♥ Batatas asadas (2 CHO)  
Papas Risadas/Papas Fritas (1 CHO)  
■ ♥ Arroz Blanco/Pilaf de arroz (1 CHO)  
■ ♥ Habichuelas Verdes Calabasa (1 CHO) ■ ♥ Zanahorias  
■ ♥ Brocoli ■ ♥ Verduras Mixtas ■ ♥ Maiz (1 CHO)  
Paliyito de Pan (1.5 CHO) Papitas (0.5 CHO)  
♥ Papitas Horneadas (2 CHO) Panecillo (1 CHO)

#### **Bebidas:**

Café/Café descafeinado Te/Te descafeinado/Te herbal  
Chocolate caliente sin azucar (1 CHO) Agua/Te helado

**Leches:** ♥ Descremada, 2%, Entera, Lactaid, ■ de soya  
(8oz = 1 CHO 4oz.= 0.5 CHO)

♥ **Jugos:** Manzana, Arandano, Naranja, Ciruela, V-8  
(1 CHO a cada)

**Sodas:** Coca Cola de dieta, Sprite de dieta, Gingerale de dieta

♥ indica una selection saludable para el corazon

■ indica una selection para vegetirianos

### **Desayuno:**

Huevos revueltos Huevos fritos Huevos hervidos  
♥ Huevos revueltos bajo en colesterol  
Salchicha Tocino Salchicha de pavo  
Tostadas francesas (1 CHO) Pancakes (2 CHO)  
Avena (1 CHO) Crema de Trigo (1 CHO)  
Panecillo “english muffin” (2 CHO) Croissant (2 CHO)  
Panecillo de Maiz (1 CHO) Panecillo de Blueberry (1 CHO)  
Bagel (2 CHO) Papas de Desayuno (1 CHO)  
Tortilla a su gusto:  
Cebolla, pimiento, mushroom, tomate, queso  
Emparedado de huevo, jamon y queso  
Burrito de Desayuno- huevos, queso, y salsa en una tortilla (2 CHO)  
  
♥ Rice Krispies ♥ Special K ♥ Cheerios (1 CHO a cada)  
♥ Yogur de dieta (1 CHO)

### **Postres:**

Bizcocho Amarillo (2 CHO) Pastel de angel (1 CHO)  
**Pudin:** Vainilla Chocolate sin azucar (1 CHO)  
**Fruta Fresca** ♥♥: Manzana, Guineo, Naranja, Uvas, Pina,  
Copa de fruta fresca, Ciruelas (1 CHO a cada)  
**Fruta de Lata:** Durazno , Peras, Puree de manzana (1 CHO a cada)  
♥ Gelatina de dieta ♥ Yogur de dieta (1 CHO)  
♥ Especie de flan (1 CHO)  
Lorna Doones ♥ Tipo galletitas graham (1 CHO a cada)

### **Condimentos:**

Mantequilla/Margarina Sal/Pimiento Limon  
Ketchup/Mayonesa/Mayonesa baja en grasa/Mostaza  
Equal/Splenda Crema Half & Half/  
Crema no lactea/Salsa barbacoa/Salsa tartara/Salsa de soya  
Queso Crema/Queso crema baja de grasa / Jalea de dieta  
Crema agria/Queso parmesano rallado /Galletas Saltines  
Pepinillo

La meta del departamento de alimento u de la nutricion es preparar y servir el alimento de alta calidad a nuestros pacientes. Reconocemos ese alimento y los papeles muy importantes del juego de la nutricion en su recuperacion y nosotros estamos confiados a entregar el mejor servicio posible y asegurarnos que usted este satisfecho.

En el esfuerzo para exceder sus expectativas de comida, nosotros constantemente monitoreando tres areas especificas de nuestro servicio de comida.

- 1). La calidad de su comida
- 2). La temperatura de su comida
- 3). La cortesia de nuestro empleados que entregan su comida y contestan las ordenes de telefono.

Durante su estadia, apreciamos cualquier comentario o sugerencias en cuanto nuestro servicio de comida.  
Preguntas/Comentarios?  
Por favor de llamar a la ext: 6325 con alguna preocupacion.



Los pacientes son el corazon de todo lo que hacemos.