

Platos Calientes: HOT PLATES

Pescado empanado FISH Pollo parmesano CHICKEN PARM
Pavo asado con relleno y salsa TURKEY W/STUFFING&GRAVY ■
Maccarones con queso MACARONI & CHEESE
Pastel de pavo TURKEY POT PIE♥ Pollo marsala CHICKEN MARSALA
Molde de carne con salsa MEATLOAF Pastel de carne POT ROAST

Barra de Pastas: PASTA

■ Rottini, penne con su selection de:
Salsa marinara, MARINARA
salsa de ajo con mantequilla GARLIC BUTTER,
pesto, albondijas MEATBALLS
■ Verduras orientales encima de arroz blanco VEG STIR FRY
■ ♥ Chile de vegetales VEG CHILI

De La Parilla: FROM THE GRILL

♥ Emparedado de pollo a la parilla GRILLED CHIX SANDWICH
Pollo tierno CHICKEN TENDERS
Hamburguesa \con queso HAMBURGER/ W. CHEESE
■ Hamburguesa vegetariana VEGGIE BURGER
Perro Caliente HOT DOG
■ Pizza de queso o peperoni PIZZA WITH CHEESE OR PEPPERONI
Emparedado de pescado FISH SANDWICH
Hamburguesa de pavo TURKEY BURGER
■ Emparedado de queso asado (con jamon o tomate) GRILLED
CHEESE WITH HAM OR TOMATO
BLT

Sopas y Ensaladas: SOUP & SALAD

Sopa de pollo y fiedos CHIX NOODLE ■ Tomate TOMATO SOUP
■ De verduras VEG SOUP Caldo de pollo CHIX BROTH
Caldo de carne BEEF BROTH
■ Crema de brocoli CREAM OF BROCCOLI
■ ♥ Queso blanco grumoso COTTAGE CHEESE
■ Ensalada de col COLESLAW
■ ♥ Ensalada del jardin GARDEN SALAD (Italiano ITALIAN /Ranchero
RANCH /Frances FRENCH /Cesar CAESAR /Aciete y Vinagre OIL &
VINEGAR / Italiano bajo en grasa LOWFAT ITAL /Frances bajo en
grasa LOWFAT FRENCH

REGULAR DIET

Platos Frios: COLD PLATES

Ensalada Cesar, con pollo CAESAR SALAD W/CHICKEN
Ensalada del Chef CHEF SALAD
(Italiano ITALIAN /Ranchero RANCH /Frances FRENCH
Cesar CAESAR /Aciete y Vinagre OIL & VINEGAR
Italiano bajo en grasa LOWFAT ITAL
Frances bajo en grasa LOWFAT FRENCH
■ ♥ Plato de frutas y queso COTTAGE CHEESE FRUIT PLATE

De La Salsamentaria FROM THE DELI

Rellenos SALADS: Ensalada de pollo CHICKEN SALAD ,
Ensalada de atun TUNA ■ Ensalada de huevo EGG SALAD

Carnes MEATS: Pavo TURKEY ,Jamon HAM Rosbif ROAST BEEF

Quesos CHEESE : ■ Americano AMERICAN ■ Suizo SWISS
■ Provolone

Panes BREADS: Blanco WHITE Integral WHEAT Centeno RYE ,
Rollo Kaiser, Rollo "Submarine",

■ Mantequilla de mani con Jalea PEANUT BUTTER & JELLY
Pavo con Tocino TURKEY WITH BACON (CLUB)

Adicionales ADDITIONAL: Tomate TOMATO Lechuga LETTUCE
Cebolla ONION Encurtidos PICKLE

Accompanamientos: ACCOMPANIMENTS

Papas Majadas MASHED POTATO Batatas asadas SWEET POTATO
Papas Risadas CURLY FRIES Papas Fritas FRENCH FRIES
Arroz Blanco WHITE RICE Pilaf de arroz RICE PILAF
Habichuelas Verdes GREEN BEANS Calabasa BUTTERNUT
Zanahorias CARROTS Brocoli BROCCOLI
Verduras Mixtas MIXED VEG Maiz CORN
Palliyito de Pan BREADSTICK
Papitas/ ♥ Papitas Horneadas REGULAR POTATO CHIPS /BAKED
Panecillo DINNER ROLL

Bebidas: BEVERAGES

Café/Café descafeinado **COFFEE/DECAF** Te/Te descafeinado/Te herbal **TEA/DECAF/HERBAL**
 Chocolate caliente/Chocolate caliente sin azucar **HOT CHOC/SUGAR FREE**
 Agua/Te helado **WATER/ICED TEA**
Leches: MILK ♥ Descremada **SKIM** 2%, Entera **WHOLE**, Chocolate, Lactaid, ■ de soya **SOY**
 ♥ **Jugos JUICES** : Manzana **APPLE** Arandano **PRUNE**
 Naranja **ORANGE** Ciruela **CRANBERRY** V-8
Sodas: Coca Cola, Coca Cola de dieta, Sprite, Sprite de dieta, Gingerale, Gingerale de dieta

Desayuno: BREAKFAST

Huevos revueltos **SCRAMBLED EGG** Huevos fritos **FRIED EGG**
 Huevos hervidos **HARD BOILED EGG**
 ♥ Huevos revueltos bajo en colesterol **LOW CHOL EGG**
 Salchicha **SAUSAGE** Tocino **BACON**
 Salchicha de pavo **TURKEY SAUSAGE**
 Tostadas francesas **FRENCH TOAST** Pancakes
 Avena **OATMEAL** Crema de Trigo **CREAM OF WHEAT**
 Panecillo “english muffin” Croisant
 Panecillo de Maiz **CORN MUFFIN**
 Panecillo de Blueberry **BLUEBERRY MUFFIN**
 Papas ralladas **HASH BROWN** Bagel
 Papas de Desayuno **BREAKFAST POTATO**
 Tortilla a su gusto: **OMELET OF YOUR CHOICE**
 Cebolla **ONION** pimiento **PEPPER** mushroom,
 tomate **TOMATO** queso **CHEESE**
 Emparedado de huevo, jamon y queso **BREAKFAST SANDWICH WITH EGG, HAM, & CHEESE**
 Burrito con huevo, queso, y salsa **BREAKFAST BURRITO**
 ♥ Rice Krispies Frosted Flakes ♥ Raisin Bran
 ♥ Special K ♥ Cheerios
 ♥ Yogur de fruta **FRUITED YOGURT** Yogur de dieta **LOWFAT YOGURT**
 Plain Yogur **PLAIN YOGURT**

Postres: DESSERTS

Bizcocho de Vainilla **VANILLA CAKE** Bizcocho Amarillo **POUND CAKE** Brownie Bizcocho de Chocolate **CHOCOLATE CAKE**
 Pastel de angel **ANGEL CAKE**
Galletitas COOKIES: de chocolate **CHOCOLATE CHIP**
 de avena con pasas **OATMEAL RAISIN**
 mantequilla de mani **PEANUT BUTTER**
Sorbete SHERBET : Naranja **ORANGE** Frambuesa **RASPBERRY**
Pudin PUDDING: Vainilla Chocolate
Helado ICE CREAM: Vainilla, Chocolate, Fresa **STRAWBERRY**
Hielo de fruta ITAL ICE : Melon de agua **WATERMELON**
 Cereza **CHERRY** Limon **LEMON**
Fruta Fresca FRESH FRUIT : Manzana **APPLE** Guineo **BANANA**
 Naranja **ORANGE** Uvas **GRAPES** Pina **PINEAPPLE**
 Copa de fruta fresca **FRUIT CUP** Ciruelas **PRUNES**
Fruta de Lata CANNED FRUIT: Durazno **PEACHES** Peras **PEARS**
 Puree de manzana **APPLESAUCE**
 ♥ Gelatina/Gelantina de dieta **JELLO/DIET JELLO**
 ♥ Yogur/Yogur de dieta **YOGURT/ LOWFAT YOGURT**
 ♥ Especie de flan **CUSTARD**
 Lorna Doones ♥ Tipo galletitas graham **GRAHAMS**

Condimentos: CONDIMENTS
 Mantequilla/Margarina **BUTTER/MARGARINE**
 Sal/Pimiento **SALT/ PEPPER** Miel **HONEY** Limon **LEMON**
 Ketchup/Mayonesa **MAYO** Mayonesa baja en grasa **LF MAYO**
 Mostaza **MUSTARD** Pepinillo **RELISH**
 Azucar **SUGAR/Equal/Sweet N' Low** Crema Half & Half/
 Crema no lactea **NON DAIRY CREAMER**
 Salsa barbacoa **BARBEQUE** Salsa tartara **TARTAR**
 Salsa de soya **SOY SAUCE** Queso Crema **CREAM CHEESE**
 Queso crema baja de grasa **LF CREAM CHEESE**
 Jalea/ Jalea de dieta **JELLY/DIET JELLY**
 Crema agria **SOUR CREAM**
 Queso parmesano rallado **PARMESAN**
 Salsa de arandano **CRANBERRY SAUCE** Galletas Saltines